

## ～地域の方に感謝～

くつつきの玄関前には、“季節の寄せ植え”が。また“駐車場使っていていいよ”とか“キッチンカー事業に基づくクレープの生地焼き”“個別訪問のお土産づくり”“おやつ差し入れ”等、地域の方にたくさんの協力を得ています。地域の皆さんに支えてもらいながら、くつつき5年目を迎えられています。本当に、いつもありがとうございます。



のどが渇いていなくても、水分を摂るように心掛けてくださいね！

<お問い合わせ>

朽木住民福祉協議会 事務局 電話：36-8222  
高島市社会福祉協議会 担当：宮田

編集後記

梅雨が明けたと思うと、猛烈な暑さですね。冷房等を上手につかって、暑い時間はできるだけ外出をお控えください。



# さと あいの郷通信 VOL. 67

㊤んしんして、㊦つまでも㊧んびりと朽木の㊨で暮らせますように

発行：朽木住民福祉協議会

令和3年8月1日



電話：0740-36-8222

0740-38-2077 (金曜日の午前のみ)

## ～寄り合い処くつつき 8月の予定～

10時～12時です。お待ちしております。

8月6日(金) 体操教室

8月20日(金) ゲーム

8月27日(金) リハビリ教室



久しぶりに再開したくつつきでは、体操教室で体を伸ばしたりおしゃべりをして楽しみました。9日は夏用の壁画を作成しました。美味しそうなスイカでしょ！

16日は、3カ月ぶりの

“リハビリ教室”でした。

「食事をしっかり摂る」ことが健康につながることを教えてもらいました。



日本のあちらこちらで大雨による被害が大きく成っています。今一度、防災について考えよう！

## 1. 警戒レベルの表示を知っていますか？

警戒レベル	状況	住民がとるべき行動	行動を促す情報
5	災害発生 又は切迫	命の危険 直ちに安全確保！	緊急安全確保※1
~~~~~ <警戒レベル4までに必ず避難！> ~~~~~			
4	災害のおそれ高い	危険な場所から全員避難	避難指示 (注)
3	災害のおそれあり	危険な場所から高齢者等は避難※2	高齢者等避難
2	気象状況悪化	自らの避難行動を確認	大雨・洪水・高潮注意報 (気象庁)
1	今後気象状況悪化のおそれ	災害への心構えを高める	早期注意情報 (気象庁)

※1 市町村が災害の状況を確実に把握できるものではない等の理由から、警戒レベル5は必ず発令されるものではない  
 ※2 警戒レベル3は、高齢者等以外の人も必要に応じ、普段の行動を見合わせ始めたり危険を感じたら自主的に避難するタイミングである  
 (注) 避難指示は、令和3年の対法改正以前の避難勧告のタイミングで発令する



市から  
警戒レベル4 避難指示  
警戒レベル3 高齢者等避難  
が発令された際には、速やかに避難行動をとって！

※ 避難指示等が発令されていなくてもキキクル（危険度分布）や河川の水位情報等を用いて自ら避難の判断をしてください。

## 2. ハザードマップで家の周りを確認しよう！



ありますか？  
見方わかりますか？  
出前講座にて一緒に見方を学びませんか？

## 3. 災害時の備え「こんな工夫をしているよ！」

- ・ 発電機を買いました！（インバーターも）
  - ・ 避難袋を用紙している（中身もきちんと交換済み）
  - ・ 水を確保している（飲み水とお風呂のお湯をためている）
  - ・ キャンプ用品を揃えている など
- 皆さんのお家はどうか？



## 4. 『待ったなし』

- ・ 災害は、予想を超えるスピードでやってきます。急な災害に、どのように対応するか日頃からしっかり考えましょう！
- ・ 訓練は、空振りではなく、素振りです。もしもの時に備えましょう！