



朽木診療所と朽木支所の保健師が

タッグを組んで

あなたの健康をサポートします！



40～74歳の国民健康保険加入者の皆様へ

朽木診療所での特定健診と

支所保健師の健康相談

を同日実施！！

事前予約制

① 朽木診療所 会場

令和2年8月26日(水)午後

② 針畑診療所 会場

令和2年8月19日(水)午後

受診した方には、
特製うちわをプレゼント！

暑い夏を乗り切り
しましょう！！

健診会場では、皆様が安心して受診していただけるよう感染症予防の対策をします。

健診時に必要な受診券等は5月にオレンジ色の封筒でお送りしています！

再発行はお気軽に朽木支所(下記お問い合わせ)まで。

朽木診療所での 特定健診のご予約は…

朽木診療所
0740-38-2071

特定健診に関する お問い合わせは…

朽木支所 (保健師 多胡)
0740-38-3111
平日 8時30分 ~ 17時15分

*通常の朽木診療所での特定健診は8月から予約を受け付けておりますので、
上記の日程で都合の悪い方は個別にご予約ください。

40歳以上の皆様へ

大腸がん検診も

1年に1回受診しましょう！

詳しくは、令和2年度たかしま健康だよりをご確認下さい。

朽木地域内の大腸がん検診容器配布・提出先

配布場所	提出場所
朽木診療所	朽木診療所
朽木支所 やまびこ館	集団健診会場(詳しくは容器に同封されている日程をご確認ください)

朽木支所 保健師からの健康だより

あんしんして
いつまでも
のんびりと
さと
朽木で



元気に暮らせるように
健診を受けよう

生活習慣病は、知らず
知らずのうちに進行して
いることがあります。

早期発見！

きちんと治療！

生活習慣の改善！

で、生活習慣病やそこ
からの合併症を予防する
ことができます。

これからの毎日のため
に自分の健康状態を確
認する日を作りましょう。

自分の健康状態を知る手立て

① 1年に1回健診を受けましょう

高島市国民健康保険加入者の方は裏面を
ご確認ください。
その他の保険に加入の方は、加入されている
保険者にお問合わせください。

② かかりつけ医のいる方は、 定期受診を欠かさないようにしましょう

③ 自宅でもできる健康チェックも おすすめです

体重測定・血圧測定・歩数など記録につけると体の変化に早く
気づくことができます。

④ 自分の体のこと、健康のこと相談したい... そんな時は保健師まで。

朽木支所 保健師 多胡
0740-38-3111

