

～寄り合い処くつつき 4月予定～

- 4月 2日 (金) 宮崎さんと体操
- 4月 9日 (金) レクリエーション
- 4月 16日 (金) ゲーム・春の歌
- 4月 23日 (金) リハビリ教室
- 4月 30日 (金) 木の実でストラップ作り

- ※ 今月は、午前中のみ開けています。参加費 100 円
- ※ マスクの着用をお願いします。
- ※ 出入りの際に手洗いと消毒をお願いします。
- ※ くつつき内も常に消毒に心がけます。
- ※ 常に換気をし、空気の入替えをします。

～お知らせ～

ボランティア活動をするためには、安心して活動ができるように「ボランティア活動保険」があります。一人年間 350 円です。詳しいことは、社会福祉協議会までお問い合わせください。

<お問い合わせ>

朽木住民福祉協議会 事務局 電話：36-8222
高島市社会福祉協議会 担当：宮田

編集後記

令和3年度がスタートしました。コロナだからできないではなく、コロナでもできるのは何か探していきたいです。



さと あいの郷通信 VOL. 63

㊦んしんして、㊧つまでも㊨んびりと朽木の㊩で暮らせますように

発行：朽木住民福祉協議会

令和3年4月1日



電話：0740-36-8222

0740-38-2077 (金曜日の午前のみ)

寄り合い処くつつき
4周年記念イベント



キッチンカーが来るよ！

日時：令和3年4月9日 (金)

13:30～14:30

場所：朽木支所

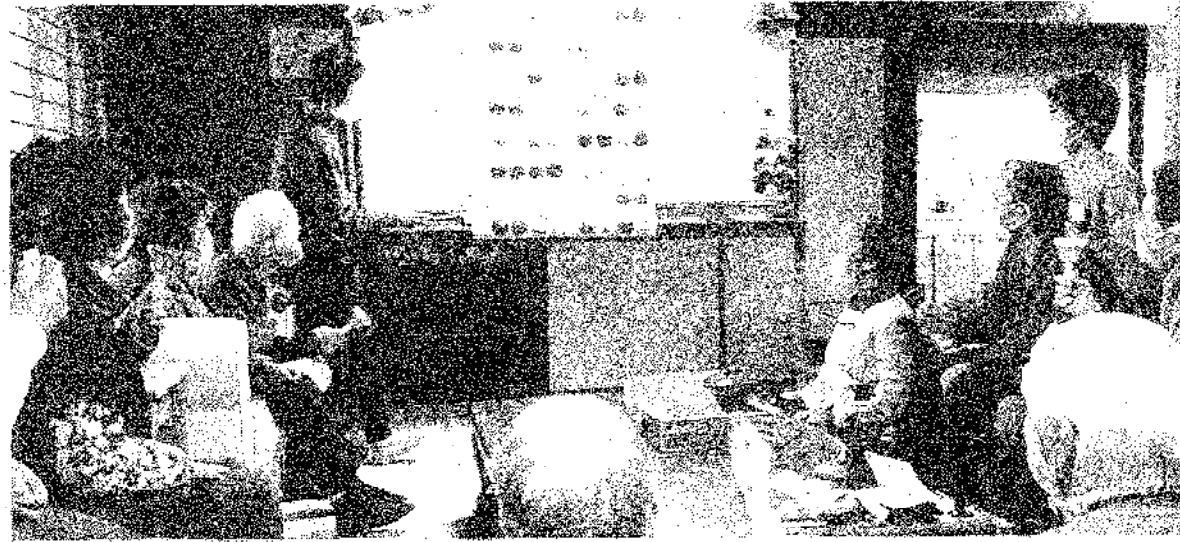
肉まん・あんまん：1個 100円

待っていま～す！



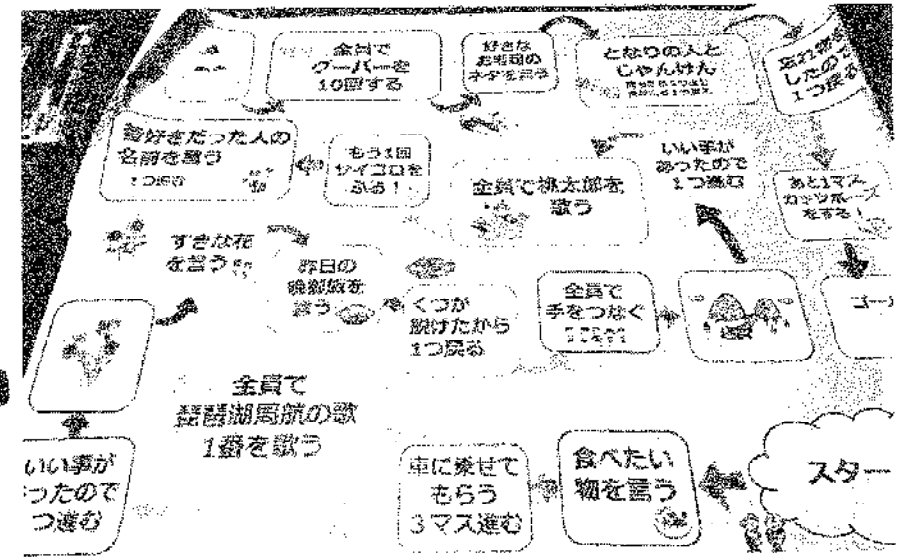
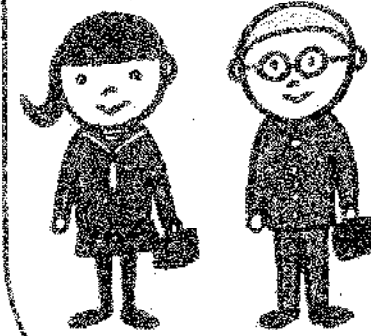
2月26日(金) ハンドベル

久しぶりのハンドベル。皆さんが揃ったところで、少し準備運動をしてみました。季節にあった曲「春の小川」を練習します。ホワイトボードに貼った楽譜には歌詞ごとに音符の色が付いています。自分の選んだハンドベルの色と音符を確認しながら、ベルを鳴らします！見て歌って鳴らしてと頭の中はフル回転！最後に録画をして聞いてみると…「まあ素晴らしい！とてもきれいな音色でした。文化祭に出演できるかも？！」



3月5日(金) ~智さんと体操・スゴロク遊び~

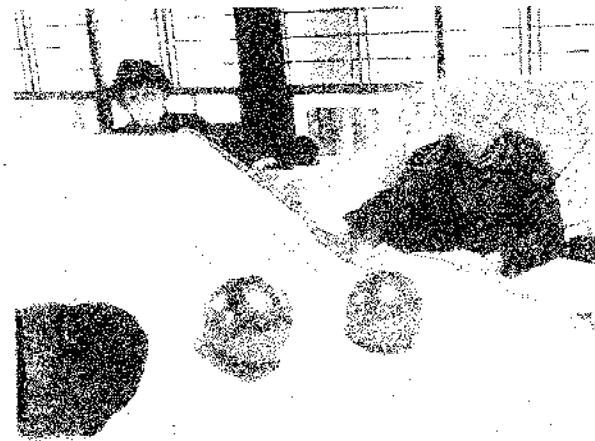
いつもの健康チェックをして、その後手作りのスゴロク遊びをしました。手作りの木のサイコロをコロコロ！「好きなお寿司のネタは？」「全員でグーパー10回」「昔好きだった人の名前を言う」などなど楽しい内容で笑顔が溢れました(笑)その後は、智さんの体操の時間。大きな呼吸をして、頭から足の先まで順番に動かします。皆さん年齢以上の頑張りですごいです！今日のおやつは、お手製の甘酒とあられ。今日も半日楽しかった～！



3月12日(金) ~ドーナツゲーム~

大きな布の上を、真ん中の穴に落とさないようにボールを転がすゲーム。これは全員で布の端を握って大波小波の様にバランスを取らなくてははいけません。体が熱ります。ボール1個は楽勝、2個のボールに挑戦です。オーとかアーとか声も出ます。

おやつは淡海堂さんのご提供によるロールケーキをいただきました。大変美味でした。ごちそうさまでした。



3月19日(金) ~待ってました！リハビリ教室~

久しぶりのリハビリの先生方に皆さんニコリ♥今回は、2回の体力測定値を比べながら、体力を落とさない為に1日40分ぐらい動けるといいね！とわかりやすく楽しくお話頂きました。次回は、4/23。首を長くして待っています

