

マスクの効果知っていますか？

■ マスクやフェイスシールドの効果 (スーパーコンピュータ「富岳」によるシミュレーション結果)

対策方法	なし	マスク			フェイスシールド	マウスシールド
		不織布	紙マスク	プラスチック		
	100%	20%	18-34%	50% ^{1,2}	80%	90% ²
	100%	30%	55-65% ^{1,2}	60-70% ^{1,2}	小さな飛沫に対しては効果なし (エアロゾルは防げない)	

6/2 豊橋市の科学大ア...による実験結果

県内でも感染が広がっています。改めて、自分の
できることにしっかり務め予防しましょう。



<お問い合わせ>

朽木住民福祉協議会 事務局 電話：36-8222

高島市社会福祉協議会 担当：宮田

編集後記

みなさん、変わりありませんか？困ったこと、不安なこと、何かあればいつでも相談してください。



さと あいの郷通信 vol. 61

㊦んしんして、㊦つまでも㊦んびりと朽木の㊦郷で暮らせませすように



発行：朽木住民福祉協議会

令和3年2月1日

電話：0740-36-8222

0740-38-2077 (金曜日の午前のみ)

キッチンカーが来るよ！

【日時】
2/5 (金)

15:15~15:45

【場所】
朽木支所
駐車場

みんな
来てね！



肉まん
あんまん

ホカホカで
おいしいよ！

1個
100円

1月8日(金) 今年初めてのくっつき

新年はじめのこの日は、氷柱が下がる寒さ！少人数でしたが、智さんを待つ間に“ぼうずめくり”で盛り上がりました。体操は、首、肩、手、ふくらはぎ、太もも、腹筋、目など…血の巡りがよくなる動きをしました。

「足で一番大事な場所はどこだと思いますか？」「脳を刺激する体の場所は？」という質問にも素早くは答えが出てきます。

「ふくらはぎの柔らかさは、子どもからご高齢の方まで同じです。不調の時にマッサージすると効きますよ。」と教わりました。終わると体がじんわり暖まっていました。



1月22日(金) 福笑いで大笑い

大寒もすぎて、春間近ではありますが、今日はお正月遊びで楽しみました。福笑いをみんなで順番につくって記念写真を撮りました。お手玉、けん玉、ぼうずめくりなど大笑いの一日でした。けん玉のけん先に刺そうと頑張っていた人も大成功!!「今日のノルマは完了!」と大喜びでした。甘いおしるこをいただいて終了しました。



1月15日(金) 今日は小正月だよ～

今日は、はやくも小正月。正月気分をみんなで惜しみたいね…と、スタッフたちが盛り上がり、お話会の間にこっそり企画。

お話会では、かわいいたまちゃんのリクエストもあり、「カエルぴょ～ん」そして「モチモチの木」、「めだま」など楽しみました。「カエルぴょ～ん」ではページをめくる度に、たまちゃんが“にか～”、そのたまちゃんを見てみんなが“にか～”…なんともおかしくて、癒されて、気持ちがやさしくなる情景でした。お話の世界で泣き笑いの後、企画を開始。福袋釣りならぬ、おやつ釣り。そして薄茶点前で甘みを楽しみました。今年がどうぞ良い方向に向かいます様に、そしてみんなが元気で過ごしたいねと願いや誓いを新たにしました。

～寄り合い処くっつき 2月予定～

2月 5日(金) 宮崎さんと体操

2月 12日(金) 折り紙でひな祭りづくり

2月 19日(金) ゲーム

2月 26日(金) ハンドベル

※ 今月は、午前中のみ開けています。参加費 100 円

※ マスクの着用をお願いします。

※ 出入りの際に手洗いと消毒をお願いします。

※ くっつき内も常に消毒に心がけます。

※ 常に換気をし、空気の入替えをします。