



コミュニティバスは、日常生活を支える公共交通機関として、重要な役割を担っています。その維持のためにかかる経費などについては、広報たかしま8月1日号でお伝えしましたとおりです。今回の改正は、運賃収入の増額を目的としたものではなく、平準化を図るものですが、バスの利用がなければ現在の運行路線や便数を維持できません。皆さんのなお一層のご利用をお願いいたします。

今号では、具体的な改正概要についてお知らせします。

10月1日から市内コミュニティバス料金を一乗車220円に統一します

◆助成制度等

1. 運賃の統一に伴い、次の制度は廃止されます。

- (1) マキノタウンバス
 - ・ 運賃助成制度
- (2) 市営バス (朽木地区)
 - ・ シルバー定期制度
- (3) 高島循環バス
 - ・ 畑線利用者証制度

(注) このほか、バス事業者がこれまで行ってきた独自サービスの中には、取り扱いされなくなるものもありますのでご注意ください。なお、高島市福祉総合交通利用助成券はご利用いただけます。

2. 市内で運行されている乗合バスの料金は据え置かれます。

市では、乗合バスの利用促進とコミュニティバス利用者との均衡を図るため、次の乗合バスにかかる運賃助成制度を設ける予定です。詳細はバス事業者と調整できしだいお知らせします。(これまでの助成制度を改正します。)

- (1) 西日本JRバス (若江線)
- (2) 江若交通 (朽木線、古賀線) (交通対策課)

◆ 運賃改正の対象となる路線等

◆ 普通運賃 (一乗車につき) おとな220円

- 湖国バス
 - 【マキノ】マキノタウンバス(マキノ高原線、国境線、在原線(4コース))
 - 【今津】今津総合運動公園線 あいあいタウン線
- 江若交通
 - 【朽木】上村能家線、栃生右淵線
 - 【安曇川】船木線
 - 【高島】高島循環バス(武曾横山コース、鴨コース、浜コース、鶴川コース)、畑線
 - 【新旭】はーとバス(東循環線、西循環線、風車村線)
 - 市営バス
 - 【朽木】横合木地山線、針畑線、宮前坊柏線

★回数券がお得です
 ・ 220円券11枚綴り
 ・ 110円券11枚綴り
 1,100円

※一部路線で、例外の区間がありますのでご注意ください。
 ※「乗り継ぎ券」
 同一バス会社が運行する他路線に、同一バス停留所から降り継ぐ場合に限り、先乗バス降車時に受けた「乗り継ぎ券」で乗車できます。(「乗り継ぎ券」は、お申し出により、降車時にお渡しします。)

◆定期券(220円区間)

区分	おとな	子ども	
通勤定期券	1か月券	9,240円	4,620円
	3か月券	26,330円	13,170円
	6か月券	49,900円	24,950円
通学定期券	1か月券	7,920円	3,960円
	3か月券	22,570円	11,290円
	6か月券	42,770円	21,390円

※通学定期券(学期定期)の額は、各バス事業者にお尋ねください。



介護予防教室

笑って元気に健康づくり

元気カレッジ

「元気カレッジ」は、65歳以上の方を対象に、月1回程度(年間11回)開催している「介護予防教室」です。

気持ちを刺激し、体を刺激し、いつまでも元気に暮らすために、ぜひお越しください。

- ☆ 内容: 健康体操・食事と栄養・歯の健康・頭の体操(手芸、工作)・こころの健康(音楽)等を月1回、来年3月まで開催します。
- ☆ 講師: 健康運動指導士、管理栄養士、歯科衛生士、音楽療法士
- ☆ 対象: おおむね65歳以上の市民
- ☆ 参加費: 材料費など経費が必要な場合があります。
- ☆ 持ち物: お茶、タオル、健康手帳
- ☆ 申込み: 希望される地域の保健センター(健康福祉センター)へ電話でお申し込みください。(継続した教室ではありませんので、ご希望によりお申し込みください。)

シニア世代の皆さんが、健康で自立した日々を送っていただけるよう、健康づくり・介護予防の教室を開催しています。5月からスタートしている元気カレッジには、もう参加していただきましたか?



〈9月から12月の元気カレッジの予定〉

マキノ	会場	内容
9/20	水 健康福祉センター	歌って笑って健康づくり
10/25	水 健康福祉センター	元気の源・食生活
11/17	金 健康福祉センター	長寿の入り口・歯の健康
12/20	水 健康福祉センター	明るく 失禁予防!

今津	会場	内容
9/13	水 北コミュニティセンター	明るく 失禁予防!
10/11	水 上コミュニティセンター	転ばぬ先の体力づくり
11/10	金 東コミュニティセンター	元気の源・食生活
12/13	水 北コミュニティセンター	歌って笑って健康づくり

朽木	会場	内容
9/15	金 保健センター	転ばぬ先の体力づくり
10/4	水 保健センター	頭も体操・クラフト
10/20	金 生杉集会所	長寿の入り口・歯の健康
11/15	水 保健センター	元気の源・食生活
12/15	金 保健センター	明るく 失禁予防!

安曇川	会場	内容
9/8	金 ふれあいセンター	長寿の入り口・歯の健康
10/13	金 世代交流センター	転ばぬ先の体力づくり
11/8	水 世代交流センター	元気の源・食生活
11/24	金 世代交流センター	頭も体操・クラフト
12/8	金 広瀬小学校	頭も体操・クラフト

高島	会場	内容
9/1	金 アイリッシュパーク	転ばぬ先の体力づくり
9/29	金 黒谷分館	頭も体操・クラフト
10/6	金 アイリッシュパーク	長寿の入り口・歯の健康
11/1	水 黒谷分館	元気の源・食生活
12/1	金 アイリッシュパーク	頭も体操・クラフト

新旭	会場	内容
9/22	金 ほおじろ荘	歌って笑って健康づくり
10/27	金 ほおじろ荘	転ばぬ先の体力づくり
11/22	水 保健センター	元気の源・食生活
12/21	木 ほおじろ荘	頭も体操・クラフト

- お申込み・お問い合わせ
- マキノ健康福祉センター 電話 (27) 1128
 - 今津保健センター 電話 (22) 5101
 - 朽木保健センター 電話 (38) 3111
 - 安曇川保健センター 電話 (32) 4413
 - 高島保健センター 電話 (36) 8008
 - 健康推進課(新旭保健センター) 電話 (25) 8110
 - 地域包括支援センター 電話 (22) 0193
 - 長寿福祉課 電話 (25) 8516

元気カレッジ 介護予防口演会を開催します

「介護予防」の言葉を「観光大使」矢野先生がひも解くと...? わかるようでわからない「介護予防」。自分のことではないような「介護予防」。ちよつと気楽に、聞きかじってみましょう。

テーマ 「笑って元気 ことばのおもみ」

講師 佐伯市観光大使 矢野 大和氏

〈講師紹介〉 昭和55年に大分県宇目町役場に就職。現在はラジオのパートナリテイのほか「佐伯市観光大使」として、毎日「口演」のため全国を巡っている。

★開催日時等
 10月16日(月) 13時30分から
 安曇川ふれあいセンター
 ふじのきホール

★10月17日(火) 10時から
 今津東コミュニティセンター

参加費 無料

定員 各会場100人

申込 各保健センター
 市役所長寿福祉課
 地域包括支援センター