

2019年度 糖尿病教室のお知らせ

- 【対象】 当院内科で加療中の糖尿病患者さん
【場所】 高島市民病院本館3階 患者ラウンジ（エレベーター降りてすぐ）
【費用】 指導料240円程度（健康保険の種類により異なります）

※9月と3月の食事は、ご希望の方のみで食材料費として476円（税別）が必要になります。

【日程・内容】

各回前半は医師・看護師・臨床検査技師・薬剤師・理学療法士・心理療法士・歯科衛生士が、後半は全回管理栄養士が担当します。

- 1回目 4月18日(木) 糖尿病について(池口先生より) 食事療法について
- 2回目 5月16日(木) 糖尿病の薬について 食事療法について
- 3回目 6月20日(木) 糖尿病と運動療法 食事療法について
- 4回目 7月18日(木) 糖尿病の検査について 食事療法について
- 5回目 8月15日(木) シックデイ・災害時の備え 非常食について
- 6回目 9月19日(木) 糖尿病と歯の衛生 食事療法について **食事会**
- 7回目 10月17日(木) 糖尿病と腎臓の合併症 食事療法について
- 8回目 11月21日(木) 糖尿病と眼の合併症 食事療法について
- 9回目 12月19日(木) 糖尿病と足の合併症 食事療法について
- 10回目 1月16日(木) 糖尿病と動脈硬化 食事療法について
- 11回目 2月20日(木) 糖尿病と認知症 食事療法について
- 12回目 3月19日(木) 糖尿病と歯の衛生 食事療法について **食事会**

【時間】 午後1時～2時（6回目・12回目のみ午後12時～1時）

参加申し込み方法→受診時に看護師又は管理栄養士まで Tel0740-36-0220(代)

毎回理学療法士による「簡単にできる運動」の指導があります。動きやすい服装でお越し下さい。

※当院で加療中でない患者さまは「かかりつけ医からの栄養指導依頼」による受講となります。費用も上記とは異なります。初回：初診料・指導料他1840円程度、2回目以降：指導料240円。9月と3月の食事会ご希望の方は食材料費476円(税別)が必要になります。

高島市民病院 糖尿病内科 栄養管理センター